

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 1 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek chudy plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek chudy plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek chudy plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek chudy plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) banan 450ml Herbata 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone(*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko gotowane w jasnym sosie z natką pietruszki 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9)400ml Udko gotowane w jasnym sosie z natką pietruszki 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone(*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa szpinakowa(*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwie	Jabłko 120g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g
Kolacja	Mozzarella (*7) 40g Szyńka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szyńka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szyńka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szyńka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, jajkiem,sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą wieprzową,jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową,jajkiem sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2435 Białko ogółem [g]: 100,76 Tłuszcz[g]: 85,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 323,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 45,03 Sód [g]: 2,78	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 91,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 342,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 33,03 Sód [g]: 2,31	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 91,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 342,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 33,03 Sód [g]: 3,31 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód[g]: 2,27	Wartość energet. [kcal] 2436 Białko ogółem [g]: 99,23 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 315,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:2,45	Wartość energet. [kcal]1966 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 2 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 20g Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+6) 60g Twaróg (*7) 30g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) mus owocowy 450ml Herbata 250ml
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Szpinak gotowany z przyprawami i masłem (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Szpinak gotowany z przyprawami i masłem (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), szpinak gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa z jogurtem i jajkiem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noony	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą drobiową, serem żółtym sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Banan 120g	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twarogiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Banan 120g	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twarogiem,sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Banan 120g	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą drobiową, serem żółtym sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Ogórek słupek 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2543 Białko ogółem [g]: 110,45 Tłuszcz[g]: 83,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 342,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sód [g]: 2,77	Wartość energet. [kcal] 2442 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2442 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2410 Białko ogółem [g]: 98,24 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 313,12 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:48,78 Sód [g]: 2,46	Wartość energet. [kcal]1945 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g]1,77

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wielki Piątek, 3 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kawa Inka na mleku 2% (*) 250ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*) 250ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*) 250ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Mozzarella (*) 30g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja panierowany i smażony (*1*3*4) 100g/ Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze warzywnym (*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa kalafiorowa(*7,*9), ziemniaki,ryba na parze, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) cukinia gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Gruszka 1szt./160g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg chudy plastry *7/60g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg chudy plastry *7/60g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*7) 50g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem,sałatą i ogórkiem (*7*1*6+9+10) 100g Surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, serem żółtym, jajkiem, sałatą i ogórkiem (*1*7*6+9+10) 100g Surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2553 Białko ogółem [g]: 123,04 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 324,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód[g]: 2,55	Wartość energet. [kcal] 2370 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,35 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal]2350 Białko ogółem [g]: 111,22 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód[g]: 2,39	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 96,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,11 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]2004 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wielka Sobota, 4 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Mozzarella plastry (*7) 40g Pasta z ciecierzycy z ziołami 50g Papryka 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny (*7) 100g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Mozzarella plastry (*7) 40g Pasta z ciecierzycy z ziołami 50g Papryka 50g Sałata 1 liść/5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) banan 450ml Herbata 250ml
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos z duszonym szpinakiem i serem feta (*7) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos z duszonym szpinakiem i serem feta (*7) 150g Marchewka gotowana z masłem (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos z duszonym szpinakiem i serem feta (*7) 150g Marchewka gotowana z masłem (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Sos z duszonym szpinakiem i serem feta (*7) 150g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Barszcz czerwony (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchew gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwiecz	Serek wiejski *7/150g	Serek wiejski *7/150g	Serek wiejski *7/150g	Serek wiejski *7/150g	Kefir naturalny (*7) 200ml
Kolacja	Risotto na ciepło z kurczakiem w ziołach i warzywami z masłem (*9*7) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto na ciepło z kurczakiem w ziołach i warzywami z masłem (*9*7) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto na ciepło z kurczakiem w ziołach i warzywami z masłem (*9*7) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto na ciepło z ryżem brązowym, kurczakiem w ziołach i warzywami z masłem (*9*7) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa., kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noctny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem,sałatą i pomidorem (*7*1*6+9+10) 100g Galaretką z owocami 123g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Galaretką z owocami 123g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połędwicą sopocką jajkiem,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Galaretką z owocami 123g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, połędwicą sopocką, jajkiem,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2446 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 91,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód [g]: 2,82	Wartość energet. [kcal] 2385 Białko ogółem [g]: 103,22 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,62	Wartość energet. [kcal] 2385 Białko ogółem [g]: 103,22 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,62	Wartość energet. [kcal] 2319 Białko ogółem [g]: 109,04 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:42,12 Sód[g]: 2,55	Wartość energet. [kcal]2030 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 58.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 288.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,12

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela Wielkanocna, 5 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa biała na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Ćwikła z chrzanem 50g Jajko gotowane 1szt.(*3) Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Jajko gotowane 1szt.(*3) Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Jajko gotowane 1szt.(*3) Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Ćwikła z chrzanem 50g Jajko gotowane 1szt.(*3) Rzodkiew biała 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) mus owocowy 450ml Herbata 250ml
Obiad	Żurek na zakwasie z ziemniakami i kiełbasą wieprzową (*1*6+9+11) 400ml Schab pieczony (sztuka mięsa) w pieczeniowym sosie własnym (*1*3) 100g/60ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9*7) 400ml Schab pieczony (sztuka mięsa) w pieczeniowym sosie własnym (*1*3) 100g/60ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9*7) 400ml Schab pieczony (sztuka mięsa) w pieczeniowym sosie własnym (*1*3) 100g/60ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Żurek na zakwasie z ziemniakami i kiełbasą wieprzową (*1*6+9+11) 400ml Schab pieczony (sztuka mięsa) w pieczeniowym sosie własnym (*1*3) 100g/60ml Kasza gryczana 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki gotowane 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Babka wielkanocna (*1*3*7+6) 50g Pomarańcza 150g	Babka wielkanocna(*1*3*7+6) 50g Jogurt owocowy 100g*7	Babka wielkanocna(*1*3*7+6) 50g Jogurt owocowy 100g*7	Pomarańcza 150g Pestki dyni (+8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Pasta jajeczna z tuńczykiem z koperkiem 60g *3,4 Ser żółty (*7) 40g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta jajeczna z tuńczykiem z koperkiem 60g *3,4 Twarożek chudy z natką pietruszki (*7) 50g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta jajeczna z tuńczykiem z koperkiem 60g *3,4 Twarożek chudy z natką pietruszki(*7) 50g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Pasta jajeczna z tuńczykiem z koperkiem 60g *3,4 Ser żółty (*7) 40g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, , kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Kanapka tostowa razowa z szynką, twarożkiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Jabłko 120g	Kanapka tostowa pszenna z szynką, twarożkiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką, twarożkiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa z szynką, twarożkiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt. Rzodkiew talarki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2739 Białko ogółem [g]: 123,26 Tłuszcz[g]: 92,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 353,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 37,72 Sód [g]: 2,72	Wartość energet. [kcal]2562 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]:84,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 357,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,56	Wartość energet. [kcal]2562 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 84,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 357,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,56	Wartość energet. [kcal] 2712 Białko ogółem [g]:102,54 Tłuszcz[g]: 90,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 320,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód[g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]2002 Białko ogółem [g] 68,45 Tłuszcz[g] 49,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 294,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,11

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek Wielkanocny, 6 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% tł. *7 250ml Jajko w sosie tatarskim (*7*3) 50g/30ml Schab z kija wieprzowy (*6+9+10) 50g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. *7 250ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Schab z kija wieprzowy (*6+9+10) 50g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. *7 250ml Schab z kija wieprzowy (*6+9+10) 60g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg *7/30g Jajko w sosie tatarskim (*7*3) 50g/30ml Schab z kija wieprzowy (*6+9+10) 50g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) banan 450ml Herbata 250ml
Obiad	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9)400ml Kotlet drobiowy z piersi kurczaka panierowany i smażony (*1*3) 120g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9)400ml Pierś kurczaka pieczona z ziołami 110g Sos jarzynowy po grecku (*9) 150ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9)400ml Pierś kurczaka pieczona z ziołami 110g Sos jarzynowy po grecku (*9) 150ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym (*1*3*9)400ml Pierś kurczaka pieczona z ziołami 110g Sos jarzynowy po grecku (*9) 150ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 150g Woda 500ml	Rosół (*1*3*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) , bukiet warzyw gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podi	Mandarynka 100g Sernik tradycyjny (*1*3*7) 50g	Galaretką z owocami 123g Sernik tradycyjny (*1*3*7) 50g	Galaretką z owocami 123g Sernik tradycyjny (*1*3*7) 50g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	Jogurt naturalny 100ml *7
Kolacja	Mozzarella plastry(*7)50g Szyńka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szyńka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szyńka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szyńka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noony	Kanapka tostowa razowa z szynką wieprzową, twarogiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna z szynką wieprzową, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna z szynką wieprzową, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Banan 120g	Kanapka tostowa razowa z szynką wieprzową, twarogiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt./100g Pomidor 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE					
	Wartość energet. [kcal] 2543 Białko ogółem [g]: 112,76 Tłuszcz[g]: 93,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 336,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 42,03 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal] 2400 Białko ogółem [g]: 104,65 Tłuszcz[g]: 82,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,30 Węglowodany ogółem[g]: 341,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 29,72 Sód [g]: 2,55	Wartość energet. [kcal] 2400 Białko ogółem [g]: 104,65 Tłuszcz[g]: 82,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,30 Węglowodany ogółem[g]: 341,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 29,72 Sód [g]: 2,55	Wartość energet. [kcal] 2453 Białko ogółem [g]: 106,34 Tłuszcz[g]: 85,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 323,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal]2101 Białko ogółem [g] 77,45 Tłuszcz[g] 62.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 293.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,84

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 7 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem z chudego twarogu (*7) 70g Połudwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem z chudego twarogu (*7) 70g Połudwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem z chudego twarogu (*7) 70g Połudwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100g Pasta twarogowa z koperkiem z chudego twarogu(*7) 70g Połudwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) mus owocowy 450ml Herbata z cukrem 250ml
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka duszona z warzywami (*9*1) 150g Ryż biały gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Potrawka z kurczaka duszona z warzywami (*9*1) 150g Ryż biały gotowany 200g Marchew na ciepło z masłem (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Potrawka z kurczaka duszona z warzywami (*9*1) 150g Ryż biały gotowany 200g Marchew na ciepło z masłem (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka duszona z warzywami (*9*1) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), szpinak duszony 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Kefir (*7) 200ml	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa., kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką wieprzową, sałatą i ogórkiem (*7*1*6+9+10) 100g/1szt. Gruszka 150g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką wieprzową ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką wieprzową ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką wieprzową, sałatą i ogórkiem (*1*7*6+9+10) 100g Papryka 100g	

WARTOŚCI ODŻWICZE	Wartość energet. [kcal] 2539 Białko ogółem [g]: 106,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 333,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sód [g]: 2,64	Wartość energet. [kcal] 2395 Białko ogółem [g]: 91,54 Tłuszcz[g]: 77,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 337,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,32	Wartość energet. [kcal]2375 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 74,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 335,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sód [g] 2,28	Wartość energet. [kcal] 2350 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]:78,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 290,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:39,78 Sód [g]: 2,14	Wartość energet. [kcal]2005 Białko ogółem [g] 70,12 Tłuszcz[g] 50,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,99

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 8 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2% (*) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 30g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*) 250ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 30g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2% (*) 250ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 30g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Jajko gotowane 1szt. (*3) Chleb razowy (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster(*) 30g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*) banan 450ml Herbata 250ml
Obi	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet mielony z mięsa drobiowo-wieprzowego panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*)150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*)150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska(*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) bukiet warzyw gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiek	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt naturalny (*)100g	Jogurt owocowy (*) 100g
Kolacja	Salatka śledziowa z ogórkiem kiszonym i cebulką (*4) 140g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu(*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem z chudego twarogu(*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka śledziowa z ogórkiem kiszonym i cebulką (*4) 140g Papryka 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Bułka razowa z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem, sałatą i ogórkiem (*7*1*6+9+10) 100g Pomidor 100g	Bułka pszenna z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Bułka pszenna z mix roślinnym, poledwica sopocką jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Sok owocowy 300ml	Bułka razowa z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem, sałatą i ogórkiem (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 1szt./ 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 82,87 Węglowodany nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 40,09 Sód [g]: 2,72	Wartość energet. [kcal] 2309 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 345,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,61	Wartość energet. [kcal] 2309 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 345,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,61	Wartość energet. [kcal] 2366 Białko ogółem [g]: 100,19 Tłuszcz[g]: 80,32 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 315,12 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sód [g]: 2,55	Wartość energet. [kcal]2022 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 52.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 300.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 9 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*3) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*3) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta z białek jaja z koperkiem (*3) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Serek wiejski 150g *7 Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*3) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) , mus owocowy 450ml Herbata 250ml
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9)400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g (100g mięsa) Ziemniaki 200g Jabłko 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym gotowane i okraszone masłem (*1*7*9+10) 300g/6szt Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9)) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym gotowane i okraszone masłem (*1*7*9+10) 300g/6szt Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g (100g mięsa) Ziemniaki 200g Jabłko 150g Woda 500ml	Zupa wiosenna z cukinią(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), marchewka gotowana, jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwieczor	Sałátka ze świeżych warzyw z fetą, pestkami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	Kefir (*7) 150g	Kefir (*7) 150g	Sałátka ze świeżych warzyw z fetą, pestkami słonecznika i olejem rzepakowym 120g	Mus owocowy b/c 100%/100g
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 50g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1*6+9) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa,, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noctny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połówką drobiową, jajkiem sałatą i papryką (*1*3*6+9+10) 100g Ogórek świeży słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połówką drobiową, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*3*6+9+10) 100g Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połówką drobiową, białkiem jaja, sałatą i pomidorem (*1*3*6+9+10) 100g Banan 120g	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połówką drobiową, jajkiem sałatą papryką(*1*3*6+9+10) 100g Ogórek świeży słupki 100g	

Wartość energet. [kcal] 2448 Białko ogółem [g]: 116,34 Tłuszcz[g]: 89,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sód [g]: 2,66	Wartość energet. [kcal] 2441 Białko ogółem [g]: 97,98 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 338,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,59	Wartość energet. [kcal]2441 Białko ogółem [g]: 96,04 Tłuszcz[g]: 73,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 337,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,55	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]:95,63 Tłuszcz[g]: 71,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 284,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,34	Wartość energet. [kcal]2035 Białko ogółem [g] 73,34 Tłuszcz[g] 55,32 w tym nasycone [g] 22,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,05
---	--	---	---	--

JADŁOSPIS- Poliklinika MSWiA

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 10 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z pomidorami z chudego twarogu (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z pomidorami z chudego twarogu (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z pomidorami z chudego twarogu (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Pasta twarogowa z pomidorami z chudego twarogu (*7) 70g Szynka krakowska parzona wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1), banan 450ml Herbata z cukrem 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morskiczka panierowany i smażony (*1*3*4) 110g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morskiczka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Cukinia gotowana z masłem (*7) 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet rybny z morskiczka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Cukinia gotowana z masłem (*7) 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet rybny z morskiczka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*7*9), ziemniaki, ryba na parze (*4), brokuł, cukinia, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Podwie	Jogurt owocowy *7 100g	Jogurt owocowy *7 100g	Jogurt owocowy *7 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny *7 100g
Kolacja	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza gryczana gotowana z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noczy	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarella, poledwica wieprzowa sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, poledwica wieprzowa,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Galaretką z owocami b/c 123g	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarella, poledwica wieprzowa,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Galaretką z owocami b/c 123g	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarella, poledwica wieprzowa,sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g 300ml Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
	Wartość energet. [kcal] 2552 Białko ogółem [g]: 90,04 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 36,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal] 2481 Białko ogółem [g]: 88,44 Tłuszcz[g]: 70,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sód [g]: 2,55	Wartość energet. [kcal]2461 Białko ogółem [g]: 88,54 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,49	Wartość energet. [kcal] 2225 Białko ogółem [g]:89,54 Tłuszcz[g]: 79,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,28	Wartość energet. [kcal]1988 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,93